

# ほけんニュース

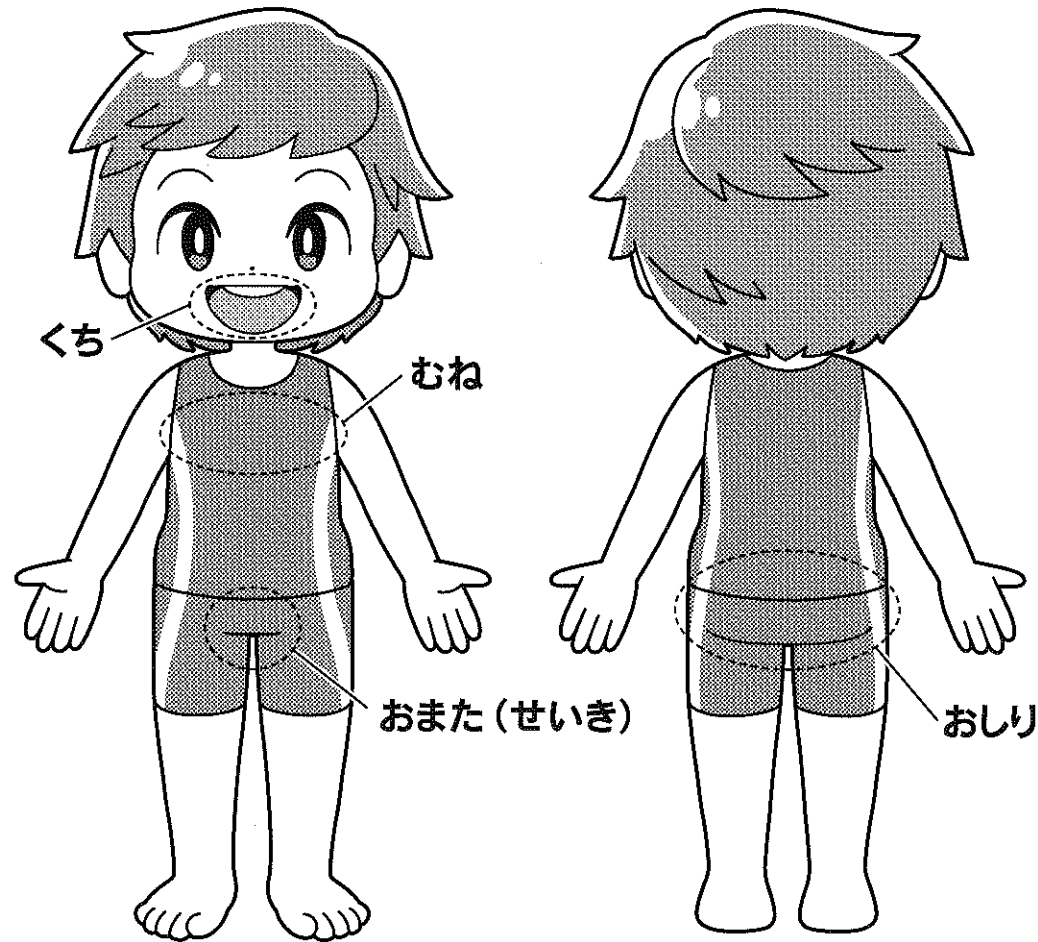
こどものみらい保育園  
電話 048-598-7035

## プライベートゾーンを大切にしましょう

プライベートゾーンは、自分だけの大切な場所です。体のどこなのか、どうして大切にしなければいけないのかを、普段からお子さんに教えておきます。また、「プライベートゾーン」という言葉を、幼児期からお子さんが知っておくことも大切です。

### プライベートゾーンって からだの どこ？

※お子さんに話をする時にご活用ください。

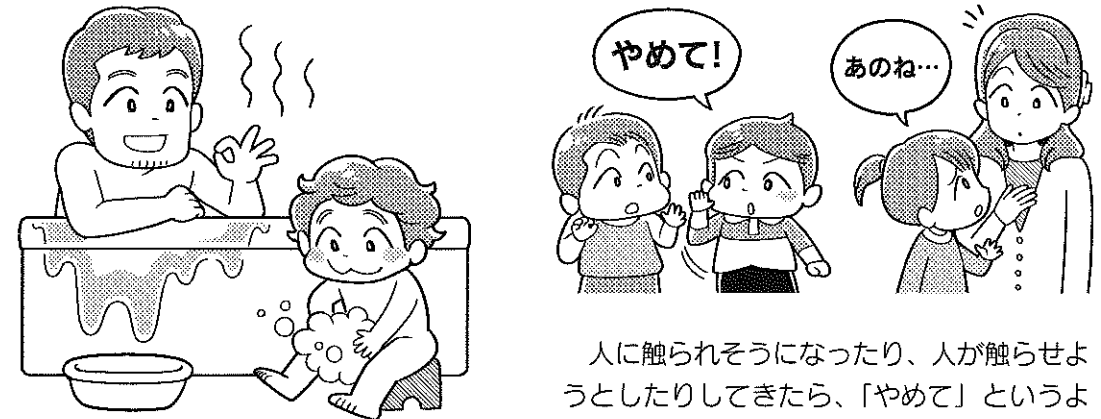


- ・からだの たいせつな ばしょを プライベートゾーンと いうよ。
- ・プライベートゾーンは みずぎで かくれる ところと くちだよ。

## プライベートゾーンを守るための約束



自分の心と体を守るためには、プライベートゾーンを人に見せたり、触らせたりしないことが大切です。また、人のプライベートゾーンを勝手に見たり、触ったりしないことです。自分を守るための大切な約束ですから、子どもたちにしっかり教えておきましょう。



風呂に入った時は、自分でやさしく洗って、清潔にしておくことを習慣づけさせましょう。人に触られそうになったり、人が触らせようとしてきたら、「やめて」というようにお子さんに話しておきます。また、そんなことがあった時は、すぐにおとなに知らせるように教えておきましょう。

### 親子で読める性教育の絵本

絵本を親子で一緒に読みながら、プライベートゾーンの大切さを知っていきましょう。

『だいじ だいじ どーこだ?』  
遠見才希子 著 川原瑞丸 絵  
大泉書店刊

『いのちのまつり』  
草場一壽 作 平安座資尚 絵  
サンマーク出版刊

『おしえて! くもくん~プライベートゾーンって なあに?~』  
監修 小笠原和美 制作 サトウミユキ 企画 Masumi  
東山書房刊

『性とからだの絵本 うみとりくの からだのはなし』  
遠見才希子 作 佐々木一澄 絵  
童心社刊

監修 帝京短期大学 名誉教授 宍戸洲美先生